

자아탄력성과 진로준비행동의 관계에서 진로결정자기효능감의 매개효과 : 무용 전공 대학생을 대상으로

자아탄력성, 진로준비행동, 진로결정자기효능감, 대학 무용, 무용

본 연구는 전국에 재학 중인 무용 전공 대학생들을 대상으로 자아탄력성이 진로준비행동에 미치는 영향을 규명하고 이들 간의 관계에서 진로결정자기효능감의 매개효과를 알아보고자 했다. 자료수집을 위해 네이버 오피스 설문프로그램을 활용하여 2023년 5월 15일부터 31일까지 약 2주간 총 383부를 수집하였다. 수집된 자료는 SPSS 18.0 통계 프로그램을 활용하여 요인분석, 신뢰도분석, 다중회귀분석, 매개회귀분석을 실시하였다. 다중회귀 분석결과, 자아탄력성의 하위변인인 통제성과 사회성이 진로준비행동의 하위변인인 정보수집행동, 도구준비행동에 정적(+)인 영향을 미치는 것으로 나타났으며 사회성이 목표달성행동에 정적(+)인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 매개회귀 분석결과, 통제성, 사회성과 정보수집행동, 도구준비행동, 목표달성행동의 관계에서 목표선택이 부분매개하는 것으로 나타났고 통제성과 정보수집행동, 도구준비행동의 관계, 사회성과 정보수집행동의 관계에서 직업정보가 부분매개, 사회성과 도구준비행동, 목표달성행동의 관계, 통제성과 목표달성행동의 관계에서 직업정보가 완전매개하는 것으로 나타났으며 통제성과 정보수집행동, 도구준비행동, 목표달성행동의 관계, 사회성과 정보수집행동, 목표달성행동의 관계에서 문제해결이 부분매개하는 것으로 나타났다. “자아탄력성 관련 후속연구의 확대”, “진로결정자기효능감(=자신감) 관련 교수자 및 전문가와 학생 간의 원활한 상호작용을 위한 프로그램 개발”을 시사점으로 도출했다.